

# COMUNIDADE CO.W.

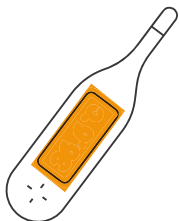
Neste momento, as nossas rotinas de trabalho deverão agregar novos hábitos compatíveis com o mundo atual. Neste cenário tão incerto, todos os procedimentos adotados serão constantemente atualizados e compartilhados, a medida que novas informações forem surgindo.

Durante esse período de transição, é importante lembrar que o Covid-19 ainda está em circulação e, por isso, devemos permanecer atentos e seguindo todas as recomendações dos órgãos oficiais de saúde. Essas medidas são fundamentais para continuar protegendo a nossa saúde e a de todos a nossa volta.

Para ajudar você a adotar esses novos hábitos, elaboramos um guia de boas práticas de convívio social para todas as unidades do Co.W. Coworking.

## LEIA ATENTAMENTE:

**Nesse período de Covid-19 o uso da máscara será obrigatório dentro do Co.W.**



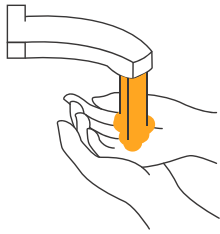
### Temperatura corporal

Será feita a medição de temperatura diária. A pessoa que estiver com a temperatura acima de 37.8 será levada para uma área restrita.

Mantenha o funcionário/cliente afastado do escritório. Mesmo após a cura, a pessoa deve permanecer em casa por mais 14 dias;

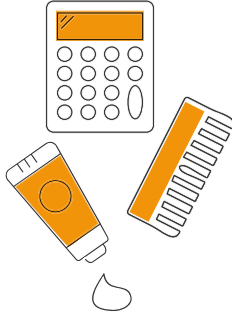
- Caso o funcionário/cliente infectado tenha acessado o escritório em dias anteriores, o local deve ser evacuado por 24 horas, sendo necessário realizar a higienização completa do ambiente (consulte os protocolos de limpeza);
- Antes de iniciar a procedimento, feche as salas ou áreas de desinfecção para evitar que o vírus se espalhe;
- Procure reforçar a ventilação das salas e ambientes que foram frequentados por pessoas infectadas ou suspeitas de estar com COVID-19. Isso ajuda a reduzir o tempo de permanência do vírus no ar;
- Se identificar algum sintoma, comunique a equipe do Co.W. para que as devidas providências possam ser adotadas.





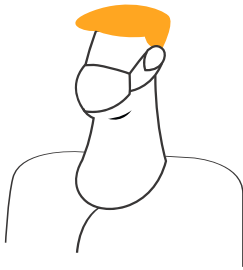
## Higiene das mãos

Lave suas mãos frequentemente, por pelo menos 20 segundos, com água e sabão.



## Objetos de uso pessoal

Não compartilhe copos, garrafas ou talheres, e lembre-se de higienizá-los corretamente antes e após o uso. O uso desses utensílios deve ser individual. Portanto, nesse período o Co.W. não disponibilizará esses utensílios para prevenir qualquer disseminação.



## Uso de máscara

Faça o uso de máscaras para se proteger. A sua utilização impede a disseminação de gotículas expelidas do nariz ou da boca no ambiente. Fique atento às recomendações:

O uso da máscara é individual e duram no máximo 3h, por isso, tenha sempre mais de uma para realizar a troca. As máscaras de pano são reutilizáveis e devem ser lavadas após o uso.

- Higienize as mãos antes e depois de encostar na máscara para colocá-la ou retirá-la do rosto. Jamais encoste a mão na área frontal que protege nariz e boca;
- Não deixe a máscara pendurada no pescoço ou braço porque, assim, ela está suscetível à sujeira;



## Áreas comuns

Evite circular pelas áreas comuns. Quando o fizer, não utilize jóias, bolsas e mochilas para evitar que esses acessórios sejam contaminados. Evite também aglomerações na copa.



## Salas de Reunião

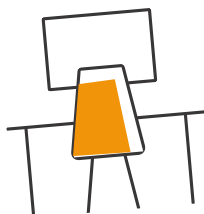
- Priorize reuniões por teleconferência. Quando reuniões presenciais forem necessárias, siga as recomendações:
- O acesso deve ser restrito;
- Nas Salas de Reunião, estão sinalizados os assentos que serão proibidos sentar;
- Abra portas ou janelas para circulação do ar quando possível;

## Auditório

Por determinação do governo do estado o uso dos auditórios estão suspensos.



## Nesse momento está proibido o catering



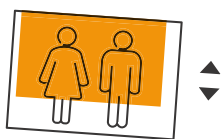
### Cuide do seu espaço

- Evite a circulação desnecessária de pessoas dentro do espaço;
- Mantenha o ambiente ventilado priorizando a ventilação natural ou através da renovação de ar;
- Higienize a sua estação de trabalho (mesa, teclado, celular, telefone e mouse) ao menos uma vez ao dia.



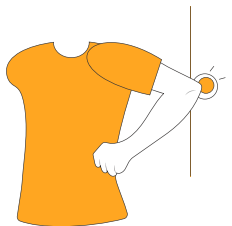
### Estacionamento (para unidades que o comportam)

Estacione o seu próprio veículo, evitando que outra pessoa entre em contato com as superfícies.



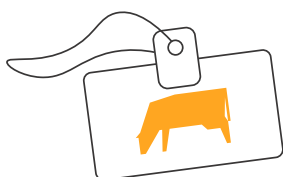
### Elevador (para unidades que ficam em edifício corporativo)

Não acesse o elevador com outras pessoas.  
Dê preferência às escadas.



### Reflexos de autoproteção

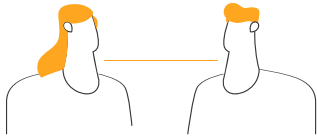
Procure utilizar a junta dos dedos, pulso ou cotovelo para apertar o botão do elevador, apagar a luz ou tocar em maçanetas.



### Crachá de identificação

Teremos a opção de crachá para os coworkes que escolherem acionar sua entrada sem a digital. Para entender mais sobre este nosso serviço, favor entrar em contato com a recepção.





## Distância social

Mantenha pelo menos 1 metro de distância de pessoas e, nesse momento, prefira os cumprimentos sem contato físico. Aqueles que não podem manter o distanciamento, façam o uso de máscara



## Contato com olhos, nariz e boca

Evite coçar, esfregar ou qualquer outro tipo de contato com as mucosas. Essas áreas estão ligadas à corrente sanguínea e são mais sensíveis à presença de agentes de contaminação. Sempre que tocá-las lave as mãos. Na impossibilidade da lavagem imediata, utilize o álcool em Gel 70% para desinfecção.



## Higiene respiratória

Cubra a boca e o nariz com o braço curvado ou com um lenço de tecido ou papel ao tossir e espirrar. Descarte ou higienize o material usado imediatamente.



## Limpeza dos ambientes

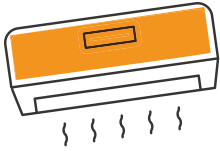
Implementamos medidas de limpeza aprimoradas para garantir a saúde e o bem estar da nossa comunidade. As áreas comuns estão sendo desinfetadas com mais frequência, utilizando produtos mais eficazes, como o Peróxido de Hidrogênio 4,25% com Quaternário de Amônia, indicado para limpeza eficiente, sem prejuízos à saúde. Conforme procedimento “Cartilha de Combate Coronavírus (COVID – 19)”.



## Higienização de calçados

É possível que as pessoas levem o vírus para dentro das casas e escritórios por meio dos sapatos, tornando o ambiente vulnerável. Por isso, na entrada de todas as unidades foram instalados tapetes para a higienização dos calçados. Antes de entrar, pise no tapete por 2 segundos.





## Ar-condicionado

Para garantir a qualidade do ar no interior de suas unidades, o Co.W. está lançando um programa de controle baseado em 3 pilares:

### 1 - Ar puro

Garantir a renovação de ar nos ambientes; diminuir a concentração de CO2 nos ambientes internos; substituir periodicamente filtros e equipamentos de AC; utilizar aspirador nos ambientes para evitar a propagação do pó durante a limpeza; e eliminar a utilização de produtos voláteis para a higienização dos escritórios.

### 2 - Saúde

Utilizar bactericida para eliminar fungos e bactérias dentro do equipamento; higienização das serpentinas dos equipamentos com produto germicida; garantir o funcionamento do sistema de exaustão dos banheiros e copa.

### 3 - Qualidade

Implantação do Plano de Manutenção Operação e Controle (PMOC) para os equipamentos; controle de temperatura e umidade; e manutenções periódicas de acordo com a especificação técnica dos fabricantes dos equipamentos.



## Healthy Building Certificate

Somos a primeira rede de coworking do Brasil a conquistar a certificação HBC Covid Plus! Uma certificação internacional que atesta a qualidade não só dos nossos ambientes, como das ações de combate ao coronavírus que foram implementadas em todas as nossas unidades, em São Paulo e Joinville.

*O Co.W. Coworking Space implementou em suas unidades uma série de ações e protocolos de higiene e distanciamento, medidas que foram analisadas e validadas pela SEG - empresas de Consultoria em Segurança do Trabalho -, o que nos levou à criação desta cartilha, que reflete as ações no Co.W., informações oficiais, técnicas, científicas e orientações dos órgãos públicos de saúde quanto à gestão de riscos associados à Covid-19.*

*Dessa forma as unidades do Co.W. seguem todas as recomendações e protocolos dos órgãos públicos de saúde referente ao Covid-19. Entretanto, em qualquer estabelecimento ou local público existe risco de exposição ao vírus. Ao visitar ou ocupar o Co.W., você assume voluntariamente essa responsabilidade.*

Tem alguma dúvida ou sugestão? Entre em contato através do e-mail [contato@mycow.com.br](mailto:contato@mycow.com.br)

**Bom trabalho!**

**Equipe Co.W.**